Cours de YOGA bilingue (anglais/français)

Pour femmes

Professeure en formation certifiante de Yoga Iyengar
- Quartier de l'Eraudière – 44300 NANTES
Mardi 18h30-20h
1 dimanche par mois : 9h30-12h

Pour tous

- Maisons des associations La Locomotive
Samedi 16h-17h30

Cours -- 10€
Ateliers du dimanche -- 15€
2026 : 27/09 - 4/10 - 22/11 - 13/12
2027 – dates à venir

Contact : yogaforwomen@nilakantha.fr
www.nilakantha.fr

